

Erntedank – Obst und Gemüse – Infos

Anlässlich des Erntedankfestes werden Körbe mit Obst und Gemüse, das geerntet wurde, gerichtet.

Manche Obstsorten sind in heimischen Gärten zu finden.

Wir unterscheiden fünf gängigen Obstgruppen: Kernobst, Steinobst, Beerenobst, Zitrusfrüchte sowie tropische und subtropische Früchte, die auch langläufig als Südfrüchte bezeichnet werden.

Typisch für Kernobst ist ein pergamentartiges Kerngehäuse mit mehreren kleinen Samen im Inneren. Vertreter dieser Obstgruppe sind Äpfel, Birnen, Quitten, Mispeln, ...

Häufig wachsen bei uns in Gärten auf Obstbäumen Steinobstsorten. Diese kennzeichnen sich als saftige, einsamige Früchte, die um einen zentralen Kern angeordnet sind. Bekannt sind Kirschen, Pflaumen, Zwetschgen, Marillen, Pfirsiche, Nektarinen, ...

In warmen Gebieten, mittlerweile aber teilweise auch bei uns, sind Zitrusfrüchte zu finden, wie Orangen, Mandarinen, Zitronen, Limetten, Grapefruits (Pampelmusen), ...

Tropische und subtropische Früchte werden meist aus Übersee geliefert, haben also einen weiten Weg hinter sich gebracht, bis sie bei uns zu kaufen sind. Wir kennen Bananen, Ananas, Papayas, Kiwis, Maracujas, Kokosnüsse, ...

Neben Obstbäumen finden wir in unseren Gärten auch diverse Gemüsesorten. Wir können zwischen Wurzelgemüse, Fruchtgemüse, Kohlgemüse, Blattgemüse und Hülsenfrüchten unterscheiden.

Tomaten, Gurken, Paprika, Zucchini und Melanzanis (Auberginen) zählen u.a. zum Fruchtgemüse.

Wurzel- und Knollengemüse sind Pflanzen, deren essbarer Teil meist unterirdisch wächst. Dazu gehören Karotten, Rote Rüben, Pastinaken, Knollensellerie, Radieschen u.v.m. Kohlgemüse ernten wir in Form von Kraut, Wirsing, Chinakohl, Pak Choi, ...

In den letzten Jahren sind Hülsenfrüchte wieder sehr gefragt, also Pflanzen, deren Früchte in einer Schale reifen. Dazu zählen Erbsen, Bohnen und Linsen, Kichererbsen, Sojabohnen, Lupinen u.s.w.

Der Ertrag von Obst und Gemüse steht und fällt mit dem passenden Wetter. Zu wenig Sonne, fehlender Regen, Hagel, ... können massive Auswirkungen zeigen. Trockenheit kann massive Ernteeinbußen bewirken und den Kauf von Obst und Gemüse wesentlich verteuern. Beim Erntedankfest wird Gott für die diesjährige Ernte gedankt, die uns eine reichhaltige Obst- und Gemüseversorgung sichert.

